

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.5.1 Tujuan Umum .....	5
1.5.2 Tujuan Khusus .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1 Bagi Peneliti .....	6
1.6.2 Bagi Universitas .....	6
1.6.3 Bagi Responden .....	6
1.6.4 Bagi Perusahaan .....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teoritis .....	11
2.1.1 Pengertian Pekerja .....	11
2.1.2 Status Gizi Pekerja.....	14
2.1.3 Sayur dan Buah.....	17
2.1.4 <i>Fast Food</i> .....	20
2.1.5 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	21
2.1.6 Aktivitas Fisik.....	22
2.1.7 Persen Lemak Tubuh .....	25
2.2 Kerangka Berfikir .....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	29
2.4 Hipotesis Penelitian .....	29

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.2 Jenis Penelitian .....	31
3.3 Populasi dan Sampel .....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel .....	31
3.4 Prosedur Pengambilan Data .....	32
3.4.1 Tahap Persiapan .....	32
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Variabel Penelitian .....	34
3.6.1 Variabel Dependen .....	34
3.6.2 Variabel Independen .....	34
3.7 Definisi Konseptual .....	34
3.8 Definisi Operasional.....	35
3.9 Teknik Analisis Data.....	36
3.9.1 Pengolahan Data .....	36
3.9.2 Analisis Data.....	36
3.10 Uji Statistik.....	37

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
4.2 Karakteristik Responden .....	38
4.3 Analisis Univariat.....	39
4.3.1 Status Gizi .....	39
4.3.2 Kecukupan Konsumsi Sayur.....	40
4.3.3 Kecukupan Konsumsi Buah.....	41
4.3.4 <i>Fast Food</i> .....	41
4.3.5 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	42
4.3.6 Aktivitas Fisik .....	42
4.3.7 Persen Lemak Tubuh .....	43
4.4 Analisis Bivariat .....	44
4.4.1 Hubungan Kecukupan Konsumsi Sayur dan Status Gizi.....	44
4.4.2 Hubungan Kecukupan Konsumsi Buah dan Status Gizi .....	45
4.4.3 Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dan Status Gizi.....	45
4.4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Status Gizi.....	46
4.4.5 Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi.....	46
4.4.6 Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Status Gizi .....	47

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Karakteristik Responden .....	48
5.2 Pembahasan Analisis Univariat.....	48

5.2.1	Gambaran Kecukupan Konsumsi Sayur .....	48
5.2.2	Gambaran Kecukupan Konsumsi Buah .....	49
5.2.3	Gambaran Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	49
5.2.4	Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi .....	50
5.2.5	Gambaran Aktivitas Fisik .....	51
5.2.6	Gambaran Persen Lemak Tubuh .....	52
5.2.7	Gambaran Status Gizi .....	53
5.3	Pembahasan Analisis Bivariat .....	53
5.3.1	Hubungan Kecukupan Konsumsi Sayur dan Status Gizi.....	53
5.3.2	Hubungan Kecukupan Konsumsi Buah dan Status Gizi .....	55
5.3.3	Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dan Status Gizi.....	56
5.3.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Status Gizi.....	57
5.3.5	Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi.....	58
5.3.6	Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Status Gizi .....	59
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	60
 <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan .....	61
6.2	Saran .....	62
 <b>DAFTAR REFERENSI</b> .....		63